

DM LE VOGLIO

7 COSE

CHE TI FACILITANO LA VITA

1 LA GUIDA AL RISPARMIO

Sai che se spegni il forno qualche minuto prima del tempo previsto, l'arrosto cuoce lo stesso grazie al calore accumulato? È uno dei consigli che trovi su www.impianti.alivelli.it. Per eliminare gli sprechi e risparmiare sulla bolletta dell'elettricità.



7 LE MANI SEMPRE PERFETTE

Uno smalto per nutrire le unghie (nella boccetta dorata), uno per rafforzarle (nella rossa), uno per lucidarle (nella azzurra). Con la linea Manicure Xtreme di L'Oréal Paris (9,84 euro a flacone) ti sembrerà di essere appena uscita dall'estetista.



6 LA BORSA CHE NON SI SCIUPE

Ha un aspetto "vissuto" la maxibag in cuoio di Timberland (169 euro). Così non si nota se si graffia e tu la puoi usare tutti i giorni senza paura di rovinarla.

2 LE RICETTE PIÙ BUONE

Tartare di manzo, linguine ai calamaretti, bonet al cioccolato... Nel nuovo programma *Il tocco dello chef* Antonino Cannavacciuolo ti mostra come preparare, passo dopo passo, i suoi "piatti forti". Dal 17 novembre su FoxLife, dal lunedì al venerdì alle 19.50.



3 IL PIUMINO CALDISSIMO

Non solo è leggerissimo da indossare. Grazie a uno speciale materiale isolante, TurboDown di Columbia (170 euro) respinge il freddo e trattiene il calore del corpo. E tu sei pronta per l'inverno.

4 LE CUFFIE IMPERDIBILI

Gli auricolari in silicone di Jvc (19,99 euro) non si sfilano dalle orecchie neppure quando fai jogging o vai in bici. Super comodi.



5 IL PORTA-TUTTO PER IL CELLULARE

Hai poco spazio nella pochette? Phone Wallet (3,99) è una taschina attacca-e-stacca che si fissa al cellulare. Perfetta per infilare il minimo indispensabile: soldi, carta di credito, documenti.



a cura di LILIANA DI DONATO scrivite a liliana.didonato@mondadori.it

WWW.DONNAMODERNA.COM 31