

LED E SALUTE, PERCHÈ NON DOBBIAMO AVERE PAURA DELLA "LUCE BLU"?

Categoria: SMART CITY Pubblicato Venerdì, 23 Giugno 2017 14:36 Scritto da Agnese Cecchini

Tags: assil, aidi, salute, illuminazione, led

CERCA

assil aidi salute illuminazione led eCooltra scooter sharing Carrefour pavimentazione Gerflor Ministero dell'Ambiente Autorità di bacino distrettuali carenza idrica riqualificazione edilizia Houzz dati Rebuild edilizia off-site

EFFICIENZA stati generali efficienza energetica cambiamento comportamentale ssolombarda Confindustria Milano Monza e Brianza e Assolombarda Servizi lanciano una specifica Unità Ambiente imprese Lifegate turismo sostenibile

L'illuminazione è fondamentale per produrre la vita sul nostro pianeta ma anche un elemento necessario per preservare la salute e il benessere psicofisico. Questo uno degli argomenti trattati ieri a Milano nel corso del convegno "Luce di Qualità", organizzato da AIDI, Associazione Italiana di Illuminazione e Assil, Associazione Nazionale Produttori Illuminazione, federata ANIE Confindustria, organizzato da Messe Frankfurt, presso la sede del Corriere della Sera a via Balzan.

LED ILLUMINAZIONE E RITMI CIRCADIANI

L'attenzione della giornata è stata ristabilire un equilibrio tra salute, qualità e illuminazione. Tutti aspetti strettamente collegati tra loro e all'origine di recenti polemiche rispetto le frequenze blu dei led. Sospetti che hanno rallentato l'inclusione di questa tecnologia nei centri urbani penalizzando il risparmio energetico e talvolta anche la sicurezza degli spazi cittadini in altro modo.

Uno degli elementi di analisi è lo studio dell'equilibrio sui ritmi circadiani -i ritmi biologici che caratterizzano gli esseri viventi-.

"Gli studi in merito sono relativamente recenti e soprattutto si basano su dati che non hanno uno stesso criterio di analisi", ha spiegato la **Prof.ssa Laura Bellia**,

dell'Università degli Studi di Napoli Federico II, nel corso della giornata dedicata alla "Luce di qualità", che ha anche sottolineato nel suo intervento, come la luce della sua città, Napoli, sia al momento inondata da frequenze di luce blu prodotte naturalmente dal sole.

Come si studia l'impatto visivo sulla salute

L'impatto della luce sulla salute dipende da diversi fattori che interagiscono tra di loro. Fattori come: durata dello stimolo; intensità; orario di somministrazione; precedente esposizione della luce. Tutti elementi che composti tra loro rappresentano la storia "luminosa" di un individuo e la sua potenziale

reazione agli stessi,

Nel complesso così come è importante ridurre l'esposizione nelle ore serali è necessario avere una adeguata esposizione nelle ore diurne. Su questo gli stessi LED "come ogni altra tipologia di illuminazione", sottolinea la professoressa Bella, "possono svolgere un ruolo centrale. Soprattutto, riferito in ambito diurno alla illuminazione sul luogo di lavoro".

Quindi illuminare alla giusta frequenza è importante, ma spesso non è da ricercare in una errata tecnologia la causa di disagi, quanto in una mancata progettazione. Vero elemento distintivo rispetto una luce che sia di qualità. Insomma la luce blu non può far paura.

Vedi l'intervento della professoressa **Laura Bella, dell'Università degli Studi di Napoli Federico II** ripreso in diretta nel corso della giornata dedicata alla luce di qualità

Like Sign Up to see what your friends like. G+ 0

canaleenergia @canaleenergia

canaleenergia Il cambiamento comportamentale rende l'uomo una "macchina" efficiente @StatoEfficienza @EfficiencyNow @EMEAOfficial #Epsu/uccoQaPs2iREaU
 In • Segui • Condividi • Invia To

canaleenergia #led #illuminazione #salute **quale relazione su #nemicordiam #LauraBella #universitaNapoli #assil @audiluce**
<https://t.co/MCMAUBD3uB>
 23-06-2017 • 12:00 • Condividi • Invia To

PARTNER




RUBRICHE

Quando il cambiamento comportamentale rende l'uomo una "macchina" efficiente
 EFFICIENZA - Ivonne Carpinelli, 22-06-2017

Paragonando l'uomo alla macchina, la componente "software", tradotta nell'adozione di comportamenti ragionati, deve sempre bilanciare quella "hardware", rappresentata dalla disponibilità di tecnologie innovative. L'una non può prescindere dall'altra.

CONOSCI GLI ALTRI PRODOTTI DEL GRUPPO [Consulta la versione precedente del sito di](#)

SEGUICI SU

-  Twitter
-  LinkedIn
-  YouTube
-  Google+
-  Facebook
-  Flickr

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per migliorare la tua esperienza e offrire servizi in linea con le tue preferenze. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie vai alla sezione Cookie Policy

CHIUDI

COOKIE POLICY